|  |  |
| --- | --- |
| **Anno**  | **5°** |
| **Docente di riferimento:**(Prof Giorgio Galanti ; Dr .ssa Laura Stefani ) | **E-mail di riferimento:**giorgio.galanti@unifi.it |
| **ADE 4-16** | **La Prescrizione dell’ Esercizio Fisico quale modello terapeutico nelle malattie cronico degenerative.**  |
| **Docenti impegnati:** |  |
| **Prerequisiti:** | Conoscenze da base di fisiopatologia dell’ esercizio fisico  |
| **SSD:**  | **Crediti formativi Universitari**  | **(CFU)** 1 |
| **Numero di studenti**  | **Min:10** | **Max: 25** |
| **Corsi in un anno:1**Semestre 1: settimane 7-12  | **Ore di corso:8** |
| **Tipologia**Corso monografico (1 CFU = 8 ore).  |
| **Obbiettivi :** | Acquisizione delle conoscenze di base del modello terapeutico ed assistenziale della Prescrizione esercizio fisico . Aspetti clinici applicativi : indicazioni e controindicazioni  |
| **Programma :** | La Prescrizione Esercizio fisico ( PEF) : introduzione generale  Il modello PEF: linee guida internazionali.il modello PEF nella ipertensione arteriosa e nel diabeteLa PEF nelle neoplasie;La PEF nel post trapianto .  |
| **Valutazione :** | no  |