|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Anno** | **5°** | | |
| **Docente di riferimento:**  (Prof Giorgio Galanti ; Dr .ssa Laura Stefani ) | | **E-mail di riferimento:**  [giorgio.galanti@unifi.it](mailto:giorgio.galanti@unifi.it) | |
| **ADE 4-16** | **La Prescrizione dell’ Esercizio Fisico quale modello terapeutico nelle malattie cronico degenerative.** | | |
| **Docenti impegnati:** |  | | |
| **Prerequisiti:** | Conoscenze da base di fisiopatologia dell’ esercizio fisico | | |
| **SSD:** | **Crediti formativi Universitari** | **(CFU)** 1 | |
| **Numero di studenti** | | **Min:10** | **Max: 25** |
| **Corsi in un anno:1**  Semestre 1: settimane 7-12 | | **Ore di corso:8** | |
| **Tipologia**  Corso monografico (1 CFU = 8 ore). | | | |
| **Obbiettivi :** | Acquisizione delle conoscenze di base del modello terapeutico ed assistenziale della Prescrizione esercizio fisico . Aspetti clinici applicativi : indicazioni e controindicazioni | | |
| **Programma :** | La Prescrizione Esercizio fisico ( PEF) : introduzione generale  Il modello PEF: linee guida internazionali.  il modello PEF nella ipertensione arteriosa e nel diabete  La PEF nelle neoplasie;  La PEF nel post trapianto . | | |
| **Valutazione :** | no | | |