

## **PROGRAMMA DI LEZIONI DEL CDL IN MEDICINA E CHIRURGIA**

### **1 - Ortopedia generale**

Introduzione

Principi di valutazione del sistema muscoloscheletrico

Artrosi, artrite reumatoide, artropatie sieronegative

Fibromialgia

Distrofia simpatica riflessa

Malattia da deposito di cristalli di calcio

Malattia di Lyme

Tromboflebite e embolia polmonare

Valutazione delle comorbidità in ortopedia e traumatologia

Osteoporosi e osteomalacia

Principi di terapia medica e infiltrativa

### **2 - Traumatologia generale**

Principi di valutazione e trattamento delle fratture

Guarigione delle fratture

Immobilizzazione delle fratture: principi

Imaging: principi e tecnica

Osteomielite, artrite settica

Trauma cranico

Contusioni, ferite

Distorsioni articolari e distrazioni muscolari

Medicina dello sport: principi di valutazione e trattamento

Riabilitazione delle varie articolazioni

Ausili per la deambulazione e tutori

### **3- Tumori**

Tumori ossei primitivi

Metastasi ossee

Amputazioni arto superiore e inferiore

Protesi arto superiore e inferiore

### **4 - La spalla e il braccio**

Traumatologia:

Anatomia e biomeccanica

Esame obiettivo

Lesioni articolazione sternoclaveare acromioclaveare

Fratture della clavicola, di omero prossimale e scapola

Lesioni del plesso brachiale

Fratture diafisarie di omero

Esercizi riabilitativi per la spalla

Ortopedia:

La spalla congelata

Il conflitto coracoacromiale

Lesioni della cuffia dei rotatori, del capo lungo del bicipite

Instabilità glenomerale, lesioni del labbro glenoideo

Artrosi e artrite della spalla

Sindrome dello sbocco toracico

Tutori e ortesi

### **Il gomito e l'avambraccio**

Traumatologia:

Anatomia e biomeccanica

Esame obiettivo

Lussazioni e fratture-lussazioni di gomito

Fratture dell'omero distale, dell'olecrano, di coronoide e capitello radiale

Rottura dell'inserzione distale del bicipite

Fratture diafisarie di avambraccio

Esercizi riabilitativi

Ortopedia:

Artrosi e artrite del gomito

Epicondilite e epitrocleite, borsite olecranica

Aspirazione e infiltrazione del gomito

Compressioni nervose al gomito: nervo ulnare, radiale e mediano

Rigidità del gomito

Artroscopia nel gomito, protesi di gomito

### **5 - Il polso e la mano**

Traumatologia:

anatomia e biomeccanica

Esame obiettivo

Morsi di uomo e animale

Lesioni dei tendini flessori ed estensori

Distorsioni e lussazioni

Fratture del radio distale, di carpo, metacarpi e falangi

Ortopedia:

Artrosi ed artrite del polso e della mano

Sindrome del tunnel carpale, compressione del nervo ulnare

tenosinovite di De Quervain, contrattura di Dupuytren

infezioni periungueali

cisti del carpo

## **6 – Pelvi, anca e coscia**

Traumatologia:

anatomia e biomeccanica

Esame obiettivo

fratture di pelvi e acetabolo,

Fratture del femore prossimale e diafisarie

Lussazioni dell'anca

Distrazioni muscolari della coscia

## **7 - Pelvi, anca e coscia**

Ortopedia:

artrosi, artrite reumatoide

impingement femoroacetabolare

osteonecrosi

osteoporosi transitoria dell'anca

borsite trochanterica e anca a scatto

sindrome da compressione del nervo cutaneo femorale laterale

## **8 - Ginocchio e gamba**

Traumatologia:

anatomia e biomeccanica

Esame obiettivo

Lussazioni di ginocchio  
fratture di femore distale, piatto tibiale e rotula  
Fratture diafisarie di gamba  
lesioni apparato estensore  
sindrome compartmentale di gamba

## **9 - Ginocchio**

Ortopedia:  
lesioni meniscali, lesioni legamentose del ginocchio  
sindrome della plica del ginocchio, borsite del ginocchio  
Alterazioni dell'apparato estensore e instabilità di rotula  
tendiniti del ginocchio, sindrome della bandelletta iliotibiale  
artrosi e artrite  
cisti poplitea

## **10 - Caviglia e piede**

Traumatologia:  
Anatomia e biomeccanica  
Esame obiettivo  
Fratture di tibia distale, malleoli, tarso, metatarso, e falangi  
Lussazioni di caviglia e piede  
Lesioni del tendine di achille

Ortopedia:  
Artrosi e artrite di caviglia e piede  
Piede piatto e piede cavo  
Alluce valgo e alluce rigido  
Deformità delle piccole dita  
Unghia incarnita  
Piede diabetico  
Metatarsalgia  
Neuroma di Morton  
Fascite plantare, sindrome del tunnel tarsale  
Tendinopatia di caviglia e piede  
Ortesi di caviglia e piede

## **11 - Rachide**

Traumatologia:

Anatomia e biomeccanica

Esame obiettivo

distorsioni e fratture del rachide cervicale

fratture rachide toracico e lombare

Sindrome della cauda

Ortopedia:

Lombalgia, ernia del disco, stenosi del rachide lombare

Scoliosi

spondilolistesi degenerativa e istmica

Radicolopatia cervicale

Spondiloartrosi

Busti e corsetti

## **12 - Ortopedia pediatrica**

Traumatologia:

fratture nel bambino, distacchi epifisari

fratture dell'arto superiore

fratture dell'arto inferiore

Ortopedia:

Cause di dolore all'arto superiore e inferiore

Dolore lombare, discite

Piede torto congenito, piede cavo, piede piatto

Deformità congenite arto superiore e inferiore

Ginocchio varo e valgo

spondiloartropatie sieronegative, artrite giovanile idiopatica

spondilolisi e spondilolistesi

Osteocondrosi, osteocondrite

Lesioni neonatali del plesso brachiale

Osteomielite e artrite settica

Cifosi e scoliosi

Epifisiolisi