

PROGRAMMA DI LEZIONI DEL CDL IN MEDICINA E CHIRURGIA

1 - Ortopedia generale

Introduzione
Principi di valutazione del sistema muscoloscheletrico
Artrosi, artrite reumatoide, artropatie sieronegative
Fibromialgia
Distrofia simpatica riflessa
Malattia da deposito di cristalli di calcio
Malattia di Lyme
Tromboflebite e embolia polmonare
Valutazione delle comorbidità in ortopedia e traumatologia
Osteoporosi e osteomalacia
Principi di terapia medica e infiltrativa

2 - Traumatologia generale

Principi di valutazione e trattamento delle fratture
Guarigione delle fratture
Immobilizzazione delle fratture: principi
Imaging: principi e tecnica
Osteomielite, artrite settica
Trauma cranico
Contusioni, ferite
Distorsioni articolari e distrazioni muscolari
Medicina dello sport: principi di valutazione e trattamento
Riabilitazione delle varie articolazioni
Ausili per la deambulazione e tutori

3- Tumori

Tumori ossei primitivi
Metastasi ossee
Amputazioni arto superiore e inferiore
Protesi arto superiore e inferiore

4 - La spalla e il braccio

Traumatologia:
Anatomia e biomeccanica

Esame obiettivo

Lesioni articolazione sternoclaveare acromioclaveare

Fratture della clavicola, di omero prossimale e scapola

Lesioni del plesso brachiale

Fratture diafisarie di omero

Esercizi riabilitativi per la spalla

Ortopedia:

La spalla congelata

Il conflitto coracoacromiale

Lesioni della cuffia dei rotatori, del capo lungo del bicipite

Instabilità glenomerale, lesioni del labbro glenoideo

Artrosi e artrite della spalla

Sindrome dello sbocco toracico

Tutori e ortesi

Il gomito e l'avambraccio

Traumatologia:

Anatomia e biomeccanica

Esame obiettivo

Lussazioni e fratture-lussazioni di gomito

Fratture dell'omero distale, dell'olecrano, di coronoide e capitello radiale

Rottura dell'inserzione distale del bicipite

Fratture diafisarie di avambraccio

Esercizi riabilitativi

Ortopedia:

Artrosi e artrite del gomito

Epicondilite e epitrocleite, borsite olecranica

Aspirazione e infiltrazione del gomito

Compressioni nervose al gomito: nervo ulnare, radiale e mediano

Rigidità del gomito

Artroscopia nel gomito, protesi di gomito

5 - Il polso e la mano

Traumatologia:

anatomia e biomeccanica

Esame obiettivo

Morsi di uomo e animale

Lesioni dei tendini flessori ed estensori

Distorsioni e lussazioni

Fratture del radio distale, di carpo, metacarpi e falangi

Ortopedia:

Artrosi ed artrite del polso e della mano

Sindrome del tunnel carpale, compressione del nervo ulnare

tenosinovite di De Quervain, contrattura di Dupuytren

infezioni periungueali

cisti del carpo

6 – Pelvi, anca e coscia

Traumatologia:

anatomia e biomeccanica

Esame obiettivo

fratture di pelvi e acetabolo,

Fratture del femore prossimale e diafisarie

Lussazioni dell'anca

Distrazioni muscolari della coscia

7 - Pelvi, anca e coscia

Ortopedia:

artrosi, artrite reumatoide

impingement femoroacetabolare

osteonecrosi

osteoporosi transitoria dell'anca

borsite trocanterica e anca a scatto

sindrome da compressione del nervo cutaneo femorale laterale

8 - Ginocchio e gamba

Traumatologia:

anatomia e biomeccanica

Esame obiettivo

Lussazioni di ginocchio
fratture di femore distale, piatto tibiale e rotula
Fratture diafisarie di gamba
lesioni apparato estensore
sindrome compartimentale di gamba

9 - Ginocchio

Ortopedia:

lesioni meniscali, lesioni legamentose del ginocchio
sindrome della plica del ginocchio, borsite del ginocchio
Alterazioni dell'apparato estensore e instabilità di rotula
tendiniti del ginocchio, sindrome della bandelletta iliotibiale
artrosi e artrite
cisti poplitea

10 - Caviglia e piede

Traumatologia:

Anatomia e biomeccanica
Esame obiettivo
Fratture di tibia distale, malleoli, tarso, metatarso, e falangi
Lussazioni di caviglia e piede
Lesioni del tendine di achille

Ortopedia:

Artrosi e artrite di caviglia e piede
Piede piatto e piede cavo
Alluce valgo e alluce rigido
Deformità delle piccole dita
Unghia incarnita
Piede diabetico
Metatarsalgia
Neuroma di Morton
Fascite plantare, sindrome del tunnel tarsale
Tendinopatia di caviglia e piede
Ortesi di caviglia e piede

11 - Rachide

Traumatologia:

Anatomia e biomeccanica

Esame obiettivo

distorsioni e fratture del rachide cervicale

fratture rachide toracico e lombare

Sindrome della cauda

Ortopedia:

Lombalgia, ernia del disco, stenosi del rachide lombare

Scoliosi

spondilolistesi degenerativa e istmica

Radicolopatia cervicale

Spondiloartrosi

Busti e corsetti

12 - Ortopedia pediatrica

Traumatologia:

fratture nel bambino, distacchi epifisari

fratture dell'arto superiore

fratture dell'arto inferiore

Ortopedia:

Cause di dolore all'arto superiore e inferiore

Dolore lombare, discite

Piede torto congenito, piede cavo, piede piatto

Deformità congenite arto superiore e inferiore

Ginocchio varo e valgo

spondiloartropatie sieronegative, artrite giovanile idiopatica

spondilolisi e spondilolistesi

Osteocondrosi, osteocondrite

Lesioni neonatali del plesso brachiale

Osteomielite e artrite settica

Cifosi e scoliosi

Epifisiolisi