

# NEMICA SOLITUDINE

## II giornata nazionale contro la solitudine

### Firenze

15-16 Novembre 2019



ALDA MERINI  
ph. credit Giuliano Grittini

Organizzazione

Razionale

Programma

I protagonisti

Pag. 02

Pag. 05

Pag. 07

Pag. 10

# Organizzatori



**Long Term Care Alliance – Aging in place**, la sua missione è di stabilire un consorzio internazionale che affronterà le sfide in campo tecnologico, finanziario, medico, logistico, sociale legale ed etico che vengono sollevate dalla necessità di prendersi cura degli anziani in casa.



**L'Associazione Italiana di Psicogeriatria** si occupa dei problemi psichici degli anziani come la depressione, l'ansia, le difficoltà di adattamento, i disturbi cognitivi. Uno degli obiettivi dell'AIP è offrire agli anziani la possibilità di invecchiare mantenendo attive le proprie capacità fisiche e mentali anche attraverso studi e ricerche rivolti al mondo medico.



**Fondazione Montedomini**, fondata a Firenze dal 1476, opera nel campo dell'assistenza sociosanitaria, educativa e riabilitativa per anziani e disabili, sia in regime residenziale che domiciliare, e nell'ambito dell'erogazione di servizi in favore dell'inclusione attiva.



**MCO** è la segreteria organizzativa dell'evento, è stata fondata nel 2008 e ha sedi a Firenze e New York. È un'agenzia specializzata nel marketing, nella comunicazione e nell'organizzazione di eventi del mercato healthcare.

# Comitato Scientifico

**Diego De Leo**

**Ilan Gonen**

**Niccolò Marchionni**

**Marco Trabucchi**

**Andrea Ungar**

# Razionale

## **Gli scopi del congresso sono molteplici, così come le sue ricadute sociali**

Il convegno dal titolo “Nemica Solitudine”, che si terrà a Firenze il 15 e 16 novembre 2019, offre una panoramica sulle cause principali che oggi determinano la solitudine delle persone di ogni età, in particolare se anziane.

## **La solitudine è patogena**

Uno degli scopi del convegno è mettere a punto dati riguardanti le conseguenze sulla salute dell'individuo che vive in solitudine rilevati da studi trasversali nei quali la solitudine è definita come la sensazione soggettiva della mancanza di un supporto nel momento del bisogno.

È stato infatti dimostrato che la solitudine abbrevia la vita e aumenta il rischio di malattie, in particolare quello di demenza. La solitudine esercita un'influenza negativa sulla salute i cui effetti sono paragonabili a quelli indotti dal fumo di sigarette per 15 anni.

## **I risvolti sociali**

Un ulteriore aspetto che verrà affrontato nel corso dell'evento riguarda le risposte che le comunità possono offrire alla persona fragile che sperimenta una condizione di solitudine. Questo aspetto si riferisce alla capacità di porre rimedio alle crisi, da quella della famiglia, all'organizzazione delle città, alla prassi nei luoghi delle cure in ambito sanitario e assistenziale. Si tratta di compiti complessi, ma ormai è coscienza diffusa che la perdita delle reti che collegano le persone ha un effetto deleterio e di lunga durata sulla qualità e sulla durata della vita.

## **Il fenomeno riguarda tutto il mondo**

È importante sottolineare che il fenomeno si estende ben oltre i confini nazionali; in alcuni paesi ha richiamato l'attenzione delle autorità politiche e amministrative, dall'Inghilterra, all'Australia, agli USA. In Giappone la condizione di solitudine sta diventando pervasiva in alcuni strati della popolazione con una progressione molto veloce, che sta seriamente preoccupando i responsabili delle politiche sociali.

# Programma - 15 novembre 2019

Palazzo Vecchio – Firenze

## Inaugurazione del convegno Moderatore: Franco Palmieri

**17:45**

### Introduzione

Dario Nardella - Sindaco di Firenze

### Benvenuto degli organizzatori

- Associazione Italiana di Psicogeriatria - Marco Trabucchi e Diego De Leo
- Fondazione Montedomini - Luigi Paccosi
- Long Term Care Alliance - Andrea Ungar

### Interventi di apertura

Diego De Leo - “Nemica Solitudine”

Ilan Gonen - “La vita si allunga: è una benedizione o una maledizione?”

**19:15**

*Performance del Maestro Nicolae Voiculeț*

# Programma - 16 novembre 2019

Cinema Teatro Odeon – Firenze

**Moderatrice: Michela Scolari - Chairman: Ilan Gonen**

**9:20 - 9:30**

**Saluto di apertura**

Andrea Vannucci

**9:30 - 10:10**

**Fede e solitudine**

Don Julián Carrón

**10.10 - 10:30**

**La giornata della persona sola**

Leo Nahon

**10:30 - 10:50**

**Solitudine, Sanità e invecchiamento**

Niccolò Marchionni

*10:50 – 11:10 Intervallo*

**11:10 - 11:30**

**La testimone di vita: ieri e oggi**

Sultan Razon Veronesi

**11:30 - 11:45**

**SoliMai**

Luigi Paccosi

**11:45 - 12:00**

**One Step Ahead - Remote Patient Monitoring**

Andrea Ungar

**12:00 - 12:15**

**La solitudine si può vincere, evitandola**

Franco Moretti

*12:15 – 14:00 Intervallo*

# Programma - 16 novembre 2019

Cinema Teatro Odeon – Firenze

**Moderatrice: Michela Scolari - Chairlady: Stéphanie Cacioppo**

**14:00 - 14:15**

**Un naso rosso contro l'indifferenza**

Franco Aloisio e Parada

**14:15 - 14:35**

**Sempre qui per te**

Paolo Sani

**14:35 - 14:55**

**Solitudine e depressione negli anziani**

Dina Popovic

**14:55 - 15:15**

**Chi scappa... nel cuore e negli occhi degli altri sarà solo**

Adamo Dionisi

**Il sogno più grande**

Mirko Frezza

**15:15 - 15:35**

**Solitudine, sofferenza e psichiatria**

Valdo Ricca

**15:35 - 15:55**

**La cucina come antidoto alla solitudine**

Annie Féolde

**15:55**

**Sarei forse più sola senza la mia solitudine (di Alda Merini)**

Ornella Muti e Naike Rivelli

*Conclusioni – Luigi Paccosi, Marco Trabucchi, Andrea Ungar*



Successore di Luigi Giussani alla guida di Comunione e Liberazione, movimento cattolico diffuso in 90 Paesi in tutti i continenti. Don Carrón è professore di Teologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

## Fede e solitudine

## This image shows a full page of blank white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for writing or drawing. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Ha diretto la Struttura Complessa di Psichiatria 3 di Niguarda, a Milano, fino al Dicembre 2014. Attualmente collabora a diversi progetti in questa e in altre realtà sanitarie. Già Direttore di Psichiatria a Vimercate, Leo Nahon ha scritto più di cento tra pubblicazioni in riviste scientifiche, capitoli di monografie e interventi sulla stampa divulgativa e periodica.

## La giornata della persona sola



Professore ordinario di gerontologia e geriatria all'Università di Firenze. Dirige la struttura organizzativa dipartimentale di cardiologia e medicina geriatrica (dipartimento del cuore e dei vasi) all'azienda ospedaliero-universitaria Careggi di Firenze.

## Solitudine, Sanità e invecchiamento

[illegible]

Medico pediatra e vedova del Professor Umberto Veronesi, nel 1943, ancora bambina, fu deportata, insieme alla sua famiglia, nel campo di concentramento nazista di Bergen Belsen.

## La testimone di vita: ieri e oggi



## Luigi Paccosi

Emergente leader nel Long Term Care dalle visioni futuriste, ha studiato un approccio innovativo e messo in pratica delle nuove soluzioni a Firenze. Contribuisce attivamente a stimolare la comunità a fare un passo in avanti verso la cura e la salute delle persone anziane.

**SoliMai**



## Andrea Ungar

Professore Associato di Medicina Interna e Geriatria presso Università di Firenze. Direttore Geriatria e Terapia Intensiva AOU Careggi e Università di Firenze. È attualmente coinvolto in un progetto di avanguardia incentrato sull'assistenza remota.

## One Step Ahead - Remote Patient Monitoring

## NOTE

[illegible]

# Franco Moretti

Va oltre le difficoltà della sua condizione derivata da una malattia e diventa Direttore della Fondazione Festival Pucciniano, si è specializzato in marketing culturale con Ted Bates e BBDO, collaborando per numerosi anni a fianco di Gianni Muccini.

## La solitudine si può vincere, evitandola



## Franco Aloisio

Laureato in scienze politiche presso l'Università di Milano, inizia lì la sua attività sociale nei primi anni 90 come educatore di strada, spostandosi poi a coordinare progetti dedicati al reinserimento dell'infanzia di strada in Nepal, Somalia, Cisijordania e Romania dove risiede da 20 anni coordinando le attività di Fundatia Parada.

## Un naso rosso contro l'indifferenza

## NOTE

[illegible]



Sempre qui per te

[illegible]

## Solitudine, sofferenza e psichiatria



## Solitudine e depressione negli anziani

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



## La cucina come antidoto alla solitudine



# Marco Trabucchi

Il Prof. Marco Trabucchi è Presidente della Società Italiana di Psicogeriatria.

Il Prof. Marco Trabucchi è Presidente della Società Italiana di Psicogeriatria.

[illegible]

# Diego De Leo

Professore emerito di Psichiatria alla Griffith University a Brisbane, Australia, direttore del dipartimento di Psicologia alla Primorska University (Slovenia) e dello Slovene Center for Suicide Research. Ha pubblicato più di 450 articoli peer-reviewed, è il creatore della Giornata Mondiale per la prevenzione del suicidio.

Professore emerito di Psichiatria alla Griffith University a Brisbane, Australia, direttore del dipartimento di Psicologia alla Primorska University (Slovenia) e dello Slovene Center for Suicide Research. Ha pubblicato più di 450 articoli peer-reviewed, è il creatore della Giornata Mondiale per la prevenzione del suicidio.

# Meet the chairpersons



# Ilan Gonen

Dottorato di Ricerca in Medicina all'Università Statale di Milano, durante i suoi anni clinici Dr. Gonen ha seguito il curriculum in Oncologia in stretta collaborazione con Umberto Veronesi. Ha in seguito conseguito un Master in Igiene Pubblica che gli ha permesso di entrare nella Sanità Pubblica, nel team leader di General electric e in seguito ad essere riconosciuto nel mondo come leader nella ricerca sulla longevità.

Dottorato di Ricerca in Medicina all'Università Statale di Milano, durante i suoi anni clinici Dr. Gonen ha seguito il curriculum in Oncologia in stretta collaborazione con Umberto Veronesi. Ha in seguito conseguito un Master in Igiene Pubblica che gli ha permesso di entrare nella Sanità Pubblica, nel team leader di General electric e in seguito ad essere riconosciuto nel mondo come leader nella ricerca sulla longevità.

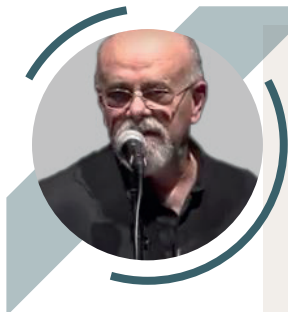
[illegible]

# Stéphanie Cacioppo

Le connessioni sociali hanno una funzione specifica, che non è solo quella di unire le persone emozionalmente, ma anche quella di migliorare le nostre funzioni cognitive, il comportamento e, indirettamente, il nostro benessere mentale, fisico e cerebrale. La Dr.ssa Cacioppo integra teorie di auto-espansione con studi su danni cerebrali, neuroimaging funzionale ed elettrico 4D per studiare le dinamiche cerebrali del Sé sociale, e i vantaggi ottenibili sul piano della cognitiva e della salute generale. È 'Assistant Professor' al Dipartimento di Psichiatria e Neuroscienze Comportamentali all'Università di Chicago.

Le connessioni sociali hanno una funzione specifica, che non è solo quella di unire le persone emozionalmente, ma anche quella di migliorare le nostre funzioni cognitive, il comportamento e, indirettamente, il nostro benessere mentale, fisico e cerebrale. La Dr.ssa Cacioppo integra teorie di auto-espansione con studi su danni cerebrali, neuroimaging funzionale ed elettrico 4D per studiare le dinamiche cerebrali del Se' sociale, e i vantaggi ottenibili sul piano della cognitiva' e della salute generale. È 'Assistant Professor' al Dipartimento di Psichiatria e Neuroscienze Comportamentali all'Università di Chicago.

Dottorato di Ricerca in Studi Comparativi, Fellow alla Columbia University di New York, sceneggiatrice e produttrice vincitrice di molti premi (Manchester, Ischia, Roma, Cannes, Durban), Michela Scolari lavora nel mondo televisivo e cinematografico fin da quando si è laureata al Vassar College nel 2003, collaborando alla realizzazione di successi mondiali con Giuseppe Tornatore, David Lynch, Christian Mungiu, Umberto Eco, Robbie Little e molti altri acclamati registi. Per passione, ha collezionato e pubblicato una serie di interviste con delle Icone di Hollywood: Angelina Jolie, Scarlett Johansson, Lady Gaga, Robert De Niro e Papa Francesco (non da Hollywood!). Il suo ultimo film, "Hannah Can You Hear Me" è stato premiato a Cannes 2019.

[illegible]

Franco Palmieri è attore, regista e scrittore. La sua carriera nazionale ed internazionale inizia nel 1975, dal 2006 è direttore artistico di manifestazioni legate alla Commedia di Dante a Firenze, Milano, Bologna, Forlì, Matera, Ravenna e Treviso. Nel 2008 pubblica con Benedetta Neri *Atto unico* per cinquantaquattro storie, e nel 2018 *Incantati* dalla Commedia. Dal 2009 collabora stabilmente con diverse realtà in Romania. Dal 2014 produce letture teatrali su testi di Eliot, Milosz, Dante e Manzoni.

Ornella Muti è un'attrice di fama mondiale, definita "l'ultima Diva italiana". Il suo debutto cinematografico è nel 1970 con "La moglie più bella". Il suo debutto in lingua inglese, invece, ha visto la sua interpretazione della Principessa Aura nel successo "Flash Gordon" del 1980, seguito da centinaia di successi Europei e Americani, come *Love and Money* (1982), *Casanova* (1987), *Wait until spring*, *Bandini* (1989), *A season of giants* (1990), *Oscar* (1991), *Once upon a crime* (1992), *Somewhere in the City* (1998) e *To Rome with love* (2012).

[illegible]

Attrice, cantante, produttrice creativa e influencer, Naike è conosciuta grazie a *Casanova* (2005), *Il conte di Montecristo* (1998) e *Jesus video - L'enigma del Santo Sepolcro* (2002). Nel 2010 ha registrato il suo primo singolo "I like men" con lo pseudonimo di "Nayked" e a Febbraio 2011 la Universal Music ha rilasciato il suo album di debutto "Metamorphose me".



# Mirko Frezza

Mirko Frezza è un attore conosciuto per "Il più grande sogno" (2016), Dogman (2018) e "Rocco Schiavone" (2016). Ha preso parte al TV show italiano "Pechino Express" nel 2018.

## Il sogno più grande

[illegible]

# Nicolae Voiculesc

Nicolae Voiculescu è un virtuoso della sirena, direttore d'orchestra, coordinatore musicale, produttore. La musica dell'artista prende il posto delle parole e si concretizza in delle cover di musica classica, preclassica, musica sacra e folklore autentico romeno.

## Performance musicale

[illegible]

# Meet the sponsors

## PATROCINATO DA



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI  
E DEGLI ODONTOIATRI DELLA  
PROVINCIA DI FIRENZE



FONDAZIONE FESTIVAL  
PUCCINIANO



## GOLDEN SPONSORS



### Fondazione Menarini

La Fondazione Menarini è stata fondata nel 1976 con lo scopo di promuovere ricerca e conoscenza negli ambiti scientifici e umanistici.



FONDAZIONE  
CR FIRENZE

### Fondazione CR Firenze

La Fondazione Cassa di Risparmio di Firenze contribuisce allo sviluppo della società intervenendo là dove esistono carenze, necessità e progetti.



## SILVER SPONSORS



**MSD**  
Animal Health

### MSD - Animal Health

MSD Animal Health, azienda leader mondiale nella salute animale, è impegnata a preservare e a migliorare la salute e il benessere degli animali attraverso la Scienza.



**Dedalus**  
HEALTHCARE SYSTEMS GROUP

### Dedalus

Il Gruppo Dedalus è il primo operatore in Europa nei sistemi informativi diagnostici ospedalieri e uno dei maggiori player internazionali nell'ICT sanitario.



### Io Sano

I servizi Io Sano rappresentano uno strumento per rispondere alle fragilità alimentari e migliorare gli apporti nutrizionali nelle strutture sanitarie.



**Toscana**  
Aeroporti

### Toscana Aeroporti

Toscana Aeroporti S.p.A è la società di gestione degli scali aeroportuali di Firenze e Pisa.



## BRONZE SPONSORS

**Brandini**



### Brandini

Il Gruppo Brandini nasce nel 1917 e da allora è in costante crescita, affiancando alla vendita auto altri servizi come l'officina, noleggio e prodotti per aziende.

**mediolanum** BANCA  
UFFICIO DEI CONSULENTI FINANZIARI  
Prato

### Banca Mediolanum

Banca Mediolanum rappresenta un cambiamento nella tradizione bancaria che va oltre le tecnologie. Una nuova libertà e una nuova umanità nella relazione con la banca.

## CON IL CONTRIBUTO SPECIALE DI

**PICTET**  
1805  
PICTET

# Informazioni



## Come arrivare

**Cinema Odeon** è la sala che ha fatto e visto la storia del cinema a Firenze. Situato nel cuore della città dista 6 minuti a piedi dalla stazione Santa Maria Novella

**Palazzo Vecchio** si trova in Piazza della Signoria, a 1,2 km dalla stazione FS di Santa Maria Novella. Si trova in pieno centro storico, in una zona pedonale, **non è quindi possibile arrivare in auto.**

## Parcheggi

- Parcheggio Fortezza da Basso
- Parcheggio Stazione Santa Maria Novella
- Parcheggio di Piazza Beccaria
- Parcheggio San Lorenzo
- Garage delle Terme

## Parcheggi taxi

- Piazza della Repubblica
- Parterre
- Piazza Beccaria
- Piazza Francia
- Viale Piombino

## Bus

Le due location sono raggiungibili con le principali linee urbane. Le fermate più vicine sono: Stazione di Santa Maria Novella, Via Tornabuoni, Piazza della Repubblica.



ONWARD TO THE NEXT LEVEL



**Segreteria Organizzativa  
MCO INTERNATIONAL**

Palazzina Bemporad, Via L. C. Farini, 11  
50121 Firenze - tel. +39 055 2639273  
[www.mcointernationalgroup.com](http://www.mcointernationalgroup.com)